

COLUMN

19/11/2025

Zorgverzekering



Jaap Jongsma is financieel adviseur bij bureau Rentmeester Financieel Advies in Damwâld

Zorgseizoen 2026 is weer geopend. De premies en voorwaarden zijn door de verzekeraars bekend gemaakt. Voor ons begint het werk nu om in kaart te brengen welke wijzigingen er zijn. Omdat er zoveel keuzes gemaakt kunnen worden maken we gebruik van een zorgvergelijker. Met behulp van dit programma en de juiste vragen kom je tot een goed advies. Onze verwachting is dat de meeste vergelijkers binnen een week een goede vergelijking geven.

Wat opvalt voor 2026 is dat de premies grotendeels gelijk blijven. De basisverzekering kost gemiddeld 158,68 euro per maand. Er zijn verzekeraars die de premie hebben verlaagd maar ook die de premie hebben verhoogd.

Een interessante vraag om te onderzoeken is: hoe het

kan dat de premie gelijk is gebleven? Verzekeraars kiezen hun eigen strategie om aan nieuwe klanten te komen. Sommige verzekeraars kiezen ervoor om hun reserves te gebruiken voor het stabiel houden van de premie of zelfs een verlaging door te voeren.

Het is belangrijk om een passende verzekering te hebben die aansluit bij je zorgbehoefte

Verder hadden alle verzekeraars het voordeel dat er nog een pot met geld over was. Dit soort meevallers zijn altijd leuk. Deze pot komt uit het zorgverzekeringsfonds. Dit potje wordt gevuld door een bijdrage vanuit je inkomen en door een bijdrage van de overheid. De verzekeraars kunnen hier aanspraak opmaken om de kosten over de verzekeraars eerlijk te verdelen. Heb je veel oudere klanten of klanten met veel ziektekosten, dan kun je hier als

verzekeraar meer geld uit halen om de lasten eerlijk te verdelen.

Het eigen risico blijft in 2026 op 385 euro. Het nieuwe kabinet zal een beslissing maken of de plannen voor een verlaging worden doorgevoerd.

Qua voorwaarden zijn er in de basisverzekering een aantal zeer kleine aanpassingen, maar verder blijven ze grotendeels gelijk. De zorgtoeslag stijgt licht naar maximaal 132 euro per maand voor alleenstaanden en maximaal 252 euro per maand voor gezinnen.

Heeft vergelijken zin? Ja, want het is belangrijk om een passende verzekering te hebben die aansluit bij je zorgbehoefte. Een verzekering die je uitgaven dekt voorkomt onverwachte hoge kosten.

Verskil tussen de goedkoopste en laagste basispremie 42,60 euro per maand. Ook voor dit jaar is ons advies: laat je goed informeren.