

---

# Rondkomen na het overlijden van je naaste



**Geld**  
Jaap Jongmsma

**O**verlijden zet je hele leven op de kop. Uit de Bijbel weten we dat man en vrouw tot een vlees zijn. Van iemand die zijn naaste was verloren hoorde ik dat het gevoel te omschrijven is als een amputatie. Geamputeerd, je bent niet meer compleet.

Met deze sterke omschrijving kun je je misschien een beetje invoelen in de ander. Door overlijden van je partner kan er ook een verandering in je inkomen optreden. Ook dit kan grote gevolgen hebben. Graag wil ik met u nadenken over uw situatie. Weet wat er verandert in je inkomsten of uitgaven.

Mensen met een hypotheek hebben vaak een overlijdensverzekering geregeld die ervoor zorgt dat de hypotheek (gedeeltelijk) wordt ingelost. Dit zorgt ervoor dat bij overlijden je uitgaven voor de hypotheeklasten naar beneden gaan of komen te vervallen. Veel verder wordt er vaak niet gekeken.

Zonder het inkomen van de overleden partner is het voor de meeste mensen een flinke uitdaging om rond te komen. Een uitkering die voorziet in de aflossing van de hypotheek is niet voldoende. Er is

structureel meer besteedbaar inkomen nodig, voor de kortere of langere termijn. Dat laatste is afhankelijk van je wensen.

Allereerst kun je kijken of je uitgaven naar beneden kunnen. Ook kun je bezien wat overheidsregelingen je (zullen) opleveren, zoals de Algemene nabestaandenwet, en wat je haalt uit regelingen van een werkgever, zoals het nabestaandenpensioen. Praktijk is dat het inkomen hieruit tegenvalt.

Afhankelijk van je leeftijd en gezinssituatie kun je verschillende keuzes maken om aan meer inkomen te komen. Indien mogelijk kun je meer gaan werken. Het lastige is

**Zonder het inkomen van de overleden partner is het voor de meeste mensen een flinke uitdaging om rond te komen**

dat je niet van tevoren weet of er werk is én wat je dan gaat verdienen. Wanneer je een gezin hebt met jonge kinderen is meer uren maken bovendien niet altijd mogelijk.

Een oplossing is dan om een overlijdensrisicoverzekering te kiezen die voorziet in inkomen tot bijvoorbeeld het jongste kind achttien jaar is. Dit kan bijvoorbeeld met een lineaire verzekering. Je begint dan met een verzekerd bedrag dat je nodig bent aan inkomen per jaar, doorgerekend over de te verzekeren periode. Daarna daalt het verzekerd bedrag elk jaar. Hierdoor weet je altijd wat je aan inkomen hebt.

Het is ook mogelijk om tijd te kopen. Hiermee bedoel ik dat je een verzekerd bedrag laat uitkeren waarmee je een paar jaar kan rondkomen. Je kunt er dan voor kiezen om in de tussentijd je huis te verkopen. Vooral wanneer het onderhoud van een woning voor de nabestaande mogelijk te veel zou worden, is dit een prettige oplossing.

In gesprekken merk ik dat iedereen het prettig vindt om goed geïnformeerd te zijn over dit onderwerp. Neem even de tijd om hierover door te praten.

---

▶ Jaap Jongmsma is financieel adviseur bij bureau Rentmeester Financieel Advies in Damwâld [www.verantwoordadvies.nl](http://www.verantwoordadvies.nl)